



ورقة عمل

مفهوم الغذاء الصحي

التربية البدنية • الأول الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

الصف/الشعبة:

اسم الطالب/ة:

الدرجة:

التاريخ:



ملخص الدرس



شرح الدرس واختباره

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

- (1) الغذاء الصحي يعطيني (التعب ، الطاقة ، المرض)
- (2) أفضل شراب لجسمي (الماء ، المشروب الغازي)
- (3) أتناول إفطاري (بعد المدرسة ، قبل المدرسة ، في الليل)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

- (1) أكثر من الحلوى والمشروبات الغازية كل يوم. ()
- (2) الغذاء الصحي يساعدني على النمو. ()
- (3) أغسل يدي قبل الأكل. ()
- (4) الطعام الصحي نوع واحد فقط. ()

■ السؤال الثالث: صنف الأطعمة: اكتب (صحي) أو (أقل منه)

- (1) الموز
- (2) المشروب الغازي
- (3) الجزر
- (4) الحلوى

■ السؤال الرابع: ارسم أو اكتب ثلاثة أطعمة صحية تضعها في علبة طعامك

- (1)

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com

