ملخص درس

ملخص الدرس

التمور

المهارات الأسرية | الأول المتوسط | الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ النخلة والتمر

• رمز للخير والكرم، وجميع أجزائها نافعة.

■ الأصناف

• السكري، الخلاص، العجوة، الصقعي، البرحي، المجدول، الخضري.

■ مراحل النمو

• الطلع، الخلال، البسر، الرطب، التمر.

■ القيمة والحفظ

• سكريات طبيعية، ألياف، بوتاسيوم، مغنيسيوم، حديد.

• وعاء محكم بارد وجاف.

■ الوصفات والصناعة

• كرات التمر بالشوفان، المعمول، الدبس والعجينة، التصدير.

■ تذكّر

• نأكل منه بقدر معتدل ونحفظ النعمة.