ملخص درس

ملخص الدرس

شطيرة الفلافل

المهارات الأسرية | الثاني المتوسط | الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الثاني المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ مكونات الفلافل

• حمص أو فول منقوع.

• بصل وثوم وبقدونس وكزبرة.

• كمون وملح وصودا غذائية.

■ الخطوات

• نقع ليلة.

• طحن خشن على دفعات.

• راحة نصف ساعة.

• تشكيل أقراص.

• خبز أو قلي بإشراف الكبار.

■ شطيرة الفلافل

• خبز وطحينة وفلافل وخضار.

■ السلامة

• لا ماء على زيت مشتعل، وغطاء القدر هو الحل.

• فصل الأجهزة قبل الفتح.

• الحذر من الحساسية.

■ تذكّر

• الخبز أصح من القلي، والنقع الجيد أساس النجاح.