ورقة عمل

مسك الكرة

التربية البدنية • الثاني الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) أمسك الكرة بـ (إصبع واحد ، يدين معًا ، قدم واحدة)

2) تكون أصابعي عند المسك (مفتوحة ، مضمومة ، مخبأة)

3) أضم الكرة بعد مسكها إلى (صدري ، ظهري ، الأرض)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) أنظر إلى الكرة عند مسكها. ( )

2) أمسك الكرة بإصبع واحد. ( )

3) أضم الكرة إلى صدري. ( )

4) أرمي الكرة على زميلي بقوة. ( )

■ السؤال الثالث: رتّب الخطوات بالأرقام 1 و2 و3

1) أضم الكرة إلى صدري. ( )

2) أمد ذراعيّ أمامي وأنظر إلى الكرة. ( )

3) أفتح أصابعي وأمسك الكرة. ( )

■ السؤال الرابع: أكمل

1) أصابع مفتوحة، ويدان ..... ، وكرة إلى صدري

2) إذا تألمت يدي أتوقف وأخبر .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com