ملخص درس

ملخص الدرس

استغلال أوقات الفراغ

الدراسات الإسلامية | الثالث المتوسط | الفصل الدراسي الأول

المادة	الدراسات الإسلامية
الصف	الثالث المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ الحديث وراويه

• حديث: نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ، رواه البخاري.

• الراوي: عبد الله بن عباس رضي الله عنهما.

■ المفردات

• مغبون: خاسر لا ينتفع.

• الصحة: سلامة البدن.

• الفراغ: خلو الوقت من الأشغال.

■ المعنى

• أكثر الناس يضيّعون الصحة والفراغ فيندمون حين يفقدونهما.

■ الفوائد

• اغتنام الصحة والفراغ.

• تنظيم الوقت ومحاسبة النفس.

• الاعتدال في الترفيه.

■ تذكّر

• أنظّم وقتي وأبادر إلى النافع.