ملخص درس

ملخص الدرس

فن التعامل

المهارات الأسرية | الأول المتوسط | الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ مهارات التواصل

• الإصغاء، التحدث بهدوء، لغة الجسد والابتسامة.

■ الاحترام

• الوالدان، الكبار، المعلمون، الزملاء.

• كلمات: لو سمحت، شكرًا، عذرًا، من فضلك.

■ آداب الحوار

• أستمع، أعرض رأيي بلطف، أحترم الاختلاف.

■ التحكم في الغضب

• توقف، تنفس عميق، ابتعاد، وضوء أو ذكر الله، ثم حديث هادئ.

■ الأماكن العامة والإنترنت

• هدوء ونظافة وطابور، وكتابة مهذبة وتحقق قبل النشر.

■ تذكّر

• أعامل الناس كما أحب أن يعاملوني.