

العام الدراسي ١٤٤٨هـ

الخطة الفصلية

مادة التربية البدنية

الصف الثالث الابتدائي · الفصل الأول

المدرسة

.....

المعلم

.....

المشرف التربوي

.....

قائد المدرسة

.....

بيانات الخطة وأهدافها

٤ وحدات ٦٠ دروس

المادة	التربية البدنية	الصف	الصف الثالث الابتدائي	الفصل	الأول
العام الدراسي	١٤٤٨هـ	المعلم		المدرسة	
عدد الأسابيع	١٦	الحصص الأسبوعية			

الأهداف العامة للمادة في هذا الفصل

١. يؤدي المهارات الحركية الأساسية أداءً صحيحًا
٢. ينمي لياقته البدنية ويحافظ على صحته
٣. يلتزم بقواعد الأمن والسلامة أثناء الممارسة
٤. يتمثل الروح الرياضية والعمل الجماعي
٥. يتعرف قواعد الألعاب المقررة ويطبقها
٦. يمارس النشاط البدني بانتظام في حياته

الوحدات ونواتج التعلم

م	الوحدة	الدروس	نواتج التعلم الرئيس
١	اللياقة البدنية	١	يكتسب مفاهيم «اللياقة البدنية» ومهاراتها ويوظفها في مواقف تعليمية وحياتية
٢	الجمباز	٢	يكتسب مفاهيم «الجمباز» ومهاراتها ويوظفها في مواقف تعليمية وحياتية
٣	ألعاب القوى	٢	يكتسب مفاهيم «ألعاب القوى» ومهاراتها ويوظفها في مواقف تعليمية وحياتية
٤	الألعاب الجماعية المصغرة	١	يكتسب مفاهيم «الألعاب الجماعية المصغرة» ومهاراتها ويوظفها في مواقف تعليمية وحياتية

الخطة الزمنية لتنفيذ المنهج

تكتب التواريخ حسب التقويم الدراسي المعتمد، ويُؤشّر عمود التنفيذ أسبوعيًا.

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الدروس	الاستراتيجيات	التقويم	التنفيذ
١		اللياقة البدنية	• اللياقة البدنية والتحمل الدوري التنفسي	التعلم التعاوني	أسئلة شفوية	
٢		اللياقة البدنية	• اللياقة البدنية والتحمل الدوري التنفسي (تابع)		ورقة عمل	
٣		اللياقة البدنية	• مراجعة الوحدة واختبارها		اختبار قصير	
٤		اللياقة البدنية	• مراجعة الوحدة واختبارها (تابع)		بطاقة خروج	
٥		الجمباز	• الدرجة الأمامية بمساعدة	فكر، زوج، شارك	أسئلة شفوية	
٦		الجمباز	• الدرجة الأمامية بمساعدة (تابع)		ورقة عمل	
٧		الجمباز	• الدرجة الخلفية بمساعدة	العصف الذهني	ملاحظة	
٨		الجمباز	• الدرجة الخلفية بمساعدة (تابع)		بطاقة خروج	
٩		الجمباز	• مراجعة الوحدة واختبارها		اختبار قصير	
١٠		الجمباز	• مراجعة الوحدة واختبارها (تابع)		ورقة عمل	
١١		ألعاب القوى	• الجري السريع	التعلم بالممارسة والتدرج	ملاحظة	
١٢		ألعاب القوى	• الجري السريع (تابع)		بطاقة خروج	
١٣		ألعاب القوى	• وثب الحواجز المنخفضة	التعلم باللعب	أسئلة شفوية	
١٤		ألعاب القوى	• مراجعة الوحدة واختبارها		اختبار قصير	
١٥		الألعاب الجماعية المصغرة	• كرة اليد المصغرة: التمرير والاستلام	التعليم المباشر	ملاحظة	
١٦		الألعاب الجماعية المصغرة	• مراجعة الوحدة واختبارها		اختبار قصير	

يُضاف بعد كل وحدة درس للمراجعة والاختبار القصير، وتُعدّل الخطة حسب مستوى الطلاب.

ملاحظات

قائد المدرسة

المعلم



ورقات تعليمية — ملفات تعليمية

خطط المواد وشرح الدروس وتحضيرها وملخصاتها وأوراق عملها في edu.wrgat.com — امسح الرمز للوصول إلى صفحة الخطة.

