ورقة عمل

التقاط الكرة

التربية البدنية • الثاني الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) أنظر عند الالتقاط إلى (الأرض ، الكرة ، الجدار)

2) أضم الكرة إلى (ظهري ، الأرض ، صدري)

3) أكون عند الاستعداد ويداي (أمامي ، خلف ظهري ، في جيبي)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) أغمض عينيّ عندما تقترب الكرة. ( )

2) أمد يديّ نحو الكرة. ( )

3) أثني مرفقيّ بعد الإمساك بالكرة. ( )

4) أنتظر الكرة وذراعاي إلى الجانبين. ( )

■ السؤال الثالث: رتّب الخطوات بالأرقام 1 و2 و3

1) أضم الكرة إلى صدري. ( )

2) أستعد ويداي أمامي. ( )

3) أنظر إلى الكرة وأمد يديّ. ( )

■ السؤال الرابع: أكمل

1) أنظر إلى ..... ، أمد يديّ ، وأضمها إلى صدري

2) إذا آلمتني يدي أتوقف وأخبر .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com