



ورقة عمل

دحرجة الكرة مع التحرك خلفها في جميع الاتجاهات

التربية البدنية • الأول الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

الصف/الشعبة:

اسم الطالب/ة:

الدرجة:

التاريخ:



ملخص الدرس



شرح الدرس واختباره

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

- (1) أَدْفَع الكرة بـ (قدمي ، كَفَّ يدي ، رأسي)
- (2) تكون الكرة (قريبة مني ، بعيدة عني)
- (3) لتذهب الكرة إلى اليسار أَدْفَعها من جانبها (الأيمن ، الأيسر)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

- (1) أركض بسرعة كبيرة خلف الكرة. ()
- (2) أنحني قليلاً لتصل يدي إلى الكرة. ()
- (3) أَدْفَع الكرة بقوة لتبتعد كثيراً. ()

■ السؤال الثالث: أكمل الفراغ

- (1) أَدْفَع الكرة دفعات
- (2) للعودة إلى الخلف حول الكرة ثم أَدْفَعها.

■ السؤال الرابع: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

- (1) كرتك تتدحرج نحو زميلك الذي يلعب بكرته:

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com

