ملخص درس

ملخص الدرس

أصناف من بيئتي دقيق القمح

المهارات الأسرية | الثالث المتوسط | الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الثالث المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ أجزاء حبة القمح

• النخالة والجنين والسويداء.

■ أنواع الدقيق

• الأبيض ناعم وأقل ألياف.

• البر الكامل بنخالته وجنينه وأغنى ألياف.

• السميد خشن يستعمل في الكليجا والحلويات.

■ أكلات سعودية

• القرصان والمرقوق والجريش والمطازيز.

• الكليجا والمعصوب والخبز.

■ وصفة الكليجا

• دقيق وسمن وحليب وهيل وحشوة عجوة.

• الفرن ١٨٠ درجة مئوية نحو ٢٠ دقيقة.

■ السلامة

• قفازات الفرن وإشراف الكبار والانتباه للحساسية.

■ حفظ الدقيق

• وعاء جاف محكم وفحص دوري من السوس.

■ تذكّر

• التراث الغذائي من هويتنا.