ورقة عمل

الوقاية الصحية داخل المنزل

المهارات الأسرية • الأول المتوسط • الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) مدة غسل اليدين الصحيحة (٢٠ ثانية ، ثانيتان ، ساعة)

2) ينتقل الرذاذ عند (العطس والسعال ، النوم ، القراءة)

3) أحفظ الأدوية (على المائدة ، في خزانة مغلقة بعيدًا عن الأطفال ، في الحديقة)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) أخلط الكلور مع المنظفات الحمضية لتنظيف أقوى. ( )

2) أعطس في مرفقي عند عدم توفر منديل. ( )

3) أهوي المنزل صباحًا بفتح النوافذ. ( )

4) أترك الطعام مكشوفًا ليبرد. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين المكان وعادة نظافته

المطبخ: فصل لوح اللحوم عن الخضار

الحمام: إغلاق غطاء المرحاض عند السحب

الأسطح كثيرة اللمس: مسحها يوميًا

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول طرق انتقال العدوى

اللمس ، الرذاذ ، الطعام الملوث ، النظافة ، الحشرات

■ السؤال الخامس: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

1) أصيبت أختك بالإنفلونزا وتريد النوم معك في الغرفة نفسها: .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com