



ورقة عمل

الجري بالكرة

التربية البدنية • الأول الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

الصف/الشعبة:

اسم الطالب/ة:

الدرجة:

التاريخ:



ملخص الدرس



شرح الدرس واختباره

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

- (1) عندما أجري بالكرة ألمسها (بقوة ، برفق ، بيدي)
- (2) تكون الكرة (قريبة من قدمي ، بعيدة عني ، خلفي)
- (3) ألمس الكرة بـ (الكعب ، داخل القدم ، الركبة)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

- (1) أركل الكرة بقوة ثم أجري خلفها. ()
- (2) أنظر إلى الكرة طوال الوقت ولا أرفع نظري. ()
- (3) أبدأ بالمشي بالكرة ثم أجري. ()
- (4) أرفع نظري لأرى طريقي وزملائي. ()

■ السؤال الثالث: أكمل الفراغ

- (1) الكرة السريعة البعيدة مني.
- (2) أجري بخطوات وألمس الكرة برفق.

■ السؤال الرابع: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

- (1) تجري بالكرة ورأيت زميلك أمامك:

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com

