ملخص درس

ملخص الدرس

العناية بشعري وأظفاري

المهارات الأسرية | السادس الابتدائي | الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	السادس الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ الشعر

• الجذر حي تحت الجلد، والساق خلايا ميتة.

• غسل منتظم حسب النوع ومشط خاص.

• تمشيط من الأطراف نحو الجذور.

■ القمل والقشرة

• القمل ينتقل بالمشاركة في الأدوات.

• علاجه بدواء مخصص ومشط دقيق وغسل المناشف بماء ساخن.

• القشرة تخف بالغسل المنتظم وشامبو مناسب.

■ الأظافر

• تقليم أسبوعي بمقلمة خاصة.

• اليدين مقوّسة قليلًا، والقدمين مستقيمة.

• تنظيف ما تحتها وعدم القضم.

■ سنن الفطرة

• نظافة الجسد من تعاليم ديننا.

■ تذكّر

• أدواتي الشخصية لي وحدي.