



ورقة عمل

العدو في خط منحني

التربية البدنية • الأول الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

الصف/الشعبة:

اسم الطالب/ة:

الدرجة:

التاريخ:



ملخص الدرس



شرح الدرس واختباره

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

- (1) الخط المنحني خط (مستقيم ، مقوّس ، متقطع)
- (2) عند المنحنى أميل قليلاً نحو (الداخل ، الخارج ، الخلف)
- (3) عند المنحنى أجعل خطواتي (أطول ، أقصر قليلاً ، قفزات)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

- (1) أنظر إلى قدمي وأنا أعدو حول الأقماع. ()
- (2) أنتظر حتى يبتعد زميلي ثم أنطلق. ()
- (3) نجري حول الدائرة في اتجاهين مختلفين. ()
- (4) الذراعان تساعداني على الاتزان. ()

■ السؤال الثالث: أكمل الفراغ

- (1) أميل بجسمي ميلاً فقط، لا كثيرًا.
- (2) أنظر إلى القمع أمامي.

■ السؤال الرابع: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

- (1) أسقطت قمعًا وأنت تعدو في دورك:

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com

