



ورقة عمل

نظافة الأسنان

المهارات الأسرية • الأول الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

الصف/الشعبة:

اسم الطالب/ة:

الدرجة:

التاريخ:



ملخص الدرس



شرح الدرس واختباره

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

- (1) أضع على الفرشاة معجونًا بحجم (حبة البازلاء ، التفاحة ، الكوب)
- (2) أنظف أسناني مدة (دقيقتين ، ثانية واحدة ، ساعة)
- (3) أزر طبيب الأسنان كل (يوم ، ستة أشهر ، عشر سنوات)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

- (1) الجزر المقرمش مفيد لأسناني. ()
- (2) أفتح علبة العصير بأسناني. ()
- (3) أنظف لساني برفق بالفرشاة. ()
- (4) أنام بعد أكل الحلوى دون أن أنظف أسناني. ()

■ السؤال الثالث: صنف الأطعمة إلى أصدقاء الأسنان وأعداء الأسنان

الحليب ، المصاصة ، التفاح ، المشروب الغازي ، الجبن ، الحلوى اللزجة

- (1) أصدقاء الأسنان:
- (2) أعداء الأسنان:

■ السؤال الرابع: رتب خطوات تنظيف الأسنان بوضع الأرقام من ١ إلى ٤

- () أتمضمض بالماء.
- () أضع قليلًا من المعجون.
- () أنظف لساني.
- () أنظف أسناني بحركات دائرية.

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com

