ملخص درس

ملخص الدرس

السلطات

المهارات الأسرية | الأول المتوسط | الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ أنواع السلطات

• خضراء، فواكه، مقبلات (تبولة وفتوش)، زبادي بالخيار.

■ مكونات السلطة

• قاعدة، جسم، صلصة، تزيين.

■ النظافة

• غسل اليدين، غسل الخضار وتعقيمها وتجفيفها، لوح وسكين نظيفان.

■ التقطيع

• لوح ثابت، أصابع كالمخلب، حضور الكبار.

■ الصلصات والحفظ

• زيت وليمون، زبادي ونعناع، الصلصة عند التقديم، الثلاجة ليوم أو يومين.

■ تذكّر

• ننوع الألوان في الطبق.