



ملخص الدرس

استلام الكرة أو الأداة وتسليمها

التربية البدنية الأول الابتدائي الفصل الدراسي الأول

المادة	التربية البدنية
الصف	الأول الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	

ورقة العمل
تدرّب على الدرس



شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار



ملخص درس

■ التسليم

- أمسك الكرة بكلتا يدي من جانبيها.
- أوقف قريباً من زميلي وأمد ذراعيّ بهدوء.
- لا أفلت الكرة حتى يمسكها زميلي.

■ الاستلام

- أفتح يديّ وأصابعي نحو الكرة.
- عيناى على الكرة.
- أمسكها بإحكام وأضمها إلى صدري.

■ التمرير في الطابور

- فوق الرأس.
- بين الرجلين.
- من الجانب.

■ الأدوات

- كرة، كيس حبوب صغير، عصا التتابع، طوق.

■ تذكّر

- عيناى على الكرة، ويديّ معاً.
- لا أرمي الكرة على زميلي، ولا أشدّها من يده.