



ملخص الدرس

العناية بالشعر والأظافر

المهارات الأسرية الأول الابتدائي الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	

ورقة العمل
تدرب على الدرس



شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار



ملخص درس

■ العناية بالشعر

- ١ أغسل شعري بالماء والشامبو، وأغمس عيني.
- ٢ أشطفه بالماء جيدًا.
- ٣ أجففه بمنشفتي.
- ٤ أمشطه برفق بمشطتي.
- قال رسول الله ﷺ: «مَنْ كَانَ لَهُ شَعْرٌ فَلْيُكْرِمْهُ» رواه أبو داود.

■ العناية بالأظافر

- أقلم أظافر يدي ورجلي إذا طالت.
- أستعمل مقص الأظافر بمساعدة والدي.
- أنظف ما تحت أظافري بالفرشاة والصابون.
- ألقي القلامة في سلة المهملات.

■ عادات أتركها

- قضم الأظافر بالأسنان.
- شد الشعر المتشابك بقوة.
- استعمال مشط غيري أو قبعته.

■ تذكر

- إذا شعرت بحكة في رأسي أخبر والدي.
- تقليم الأظافر من سنن الفطرة.