ملخص درس

ملخص الدرس

الوقاية الصحية داخل المنزل

المهارات الأسرية | الأول المتوسط | الفصل الدراسي الثاني

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ انتقال العدوى

• باللمس والرذاذ والطعام والماء والحشرات.

■ غسل اليدين

• بالماء والصابون ٢٠ ثانية.

• قبل الأكل وبعده وبعد الحمام وبعد القمامة.

■ آداب العطس

• منديل ورقي يرمى في سلة مغلقة.

• أو العطس في المرفق ثم غسل اليدين.

■ بيئة المنزل

• تهوية صباحية وشمس.

• مسح الأسطح كثيرة اللمس.

• تنظيف المطبخ والحمام بانتظام.

■ الأمان

• لا خلط الكلور بالمنظفات الحمضية.

• الأدوية والمنظفات بعيدًا عن الأطفال.

■ تذكّر

• مكافحة الحشرات بالنظافة وبمختصين لا بالتجريب.